

5 Astuces pour sécuriser votre ordinateur en 5 Minutes

Par Patrick Mabialah – Consultant en informatique et intervenant Admerane

La cybersécurité n'est pas qu'une affaire de spécialistes. En 5 minutes chrono, vous pouvez réduire de 80% la surface d'attaque de votre système.

1. Le mot de passe : La règle du "Cacao" (1 min)

Ne réutilisez jamais le même mot de passe. Si un site est piraté, tous vos comptes le sont.

- **L'astuce** : Utilisez une phrase longue plutôt qu'un mot complexe. Le bon mot de passe est celui que l'on retient facilement !
- **Exemple** : J'aimeLeCafeAuLait!2026 est plus robuste que Azu78!.
- **Action** : Installez un gestionnaire de mots de passe (Bitwarden ou Dashlane) pour ne plus avoir à les retenir.

2. Le bouclier invisible : La Double Authentification (2FA) (1 min)

Même avec votre mot de passe, un pirate ne pourra pas entrer sans votre téléphone.

- **L'astuce** : Activez la "Validation en deux étapes" sur votre boîte mail principale et vos réseaux sociaux.
- **Action** : Allez dans les paramètres de sécurité de Google, Microsoft ou Facebook et activez l'envoi d'un code par SMS ou via une application (Google Authenticator).

3. La mise à jour : Ne cliquez plus sur "Reporter" (30 sec)

Les mises à jour corrigent des failles de sécurité que les pirates utilisent déjà !

- **L'astuce** : Un ordinateur à jour est un ordinateur protégé.
- **Action** : Allez dans Windows Update (ou App Store) et lancez les mises à jour en attente dès maintenant.

4. Le Wi-Fi : Nommez-le prudemment (1 min)

Le nom de votre réseau Wi-Fi peut donner des indices sur votre matériel ou votre identité.

- **L'astuce** : Ne laissez pas "Box-Orange-1234" ou "Famille-Martin".
- **Action** : Renommez votre réseau avec un nom neutre et vérifiez que le protocole de sécurité est bien **WPA3** ou **WPA2**.

5. L'instinct : Le test du "C'est trop beau" (1 min 30)

90% des piratages commencent par un mail (Phishing).

- **L'astuce** : Si vous recevez une amende inattendue, un colis "bloqué" ou une promotion incroyable, **ne cliquez pas**.
- **Action** : Regardez toujours l'adresse de l'expéditeur (après le @). Si ce n'est pas le nom officiel du service, supprimez immédiatement !